



São Paulo se revela aos poucos e nem sempre é fácil descobrir seus melhores prazeres e sensações. Com este guia, você encurta os caminhos para alcançar as experiências mais ricas e intensas da metrópole. Prove os sabores de todos os continentes e descubra os aromas da cidade. Veja São Paulo pelos melhores ângulos e ouça todas as músicas do mundo. O que não falta, por aqui, são apelos sensoriais agradáveis.

Visão, paladar, tato, audição e olfato:
uma cidade para todos os sentidos



CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS
cidadedesaopaulo.com

OBRAS DE ARTE, CONCERTOS E SHOWS, MUSEUS
INTERATIVOS, GASTRONOMIA, MERCADO DE FLORES
cidadedesaopaulo.com

CARTA AO LEITOR

Experiências. Essa é a palavra que resume São Paulo, uma metrópole superlativa em tudo, inclusive na diversidade. Um caldeirão de estilos e culturas onde convivem pessoas de mais de 70 nacionalidades.

Uma capital global, e a mais digital do continente, de acordo com a Motorola e a Convergencia Research. Sede do único Grande Prêmio de Fórmula 1 das Américas, da Fashion Week, das bienais, das grandes feiras e palco para grandes espetáculos e shows internacionais.

Mas também uma cidade que reúne e oferece um gostinho único de Brasil na boemia da Vila Madalena, no ritmo das quadras das escola de samba que ensaiam o ano todo, nas frutas exóticas do Mercado Municipal, no futebol dos estádios e do museu, na natureza dos mais de 50 parques e reservas do município.

São Paulo é também a capital da cultura – com grandes circuitos de cinema, mais de 100 teatros, 110 museus e 40 centros culturais – e da gastronomia, com a maior diversidade do mundo em seus 12,5 mil restaurantes de 52 tipos de cozinha. Sem falar nas compras, com dezenas de shopping centers e ruas de comércio popular ou de luxo. Agora, São Paulo é a cidade das sensações.

Seja qual for a vivência, a cidade tem muito a oferecer. Experimente, aguce seus sentidos e surpreenda-se.

Uma publicação da São Paulo Turismo S/A. A empresa oficial de turismo da cidade de São Paulo tem como missão posicionar e promover a cidade de São Paulo como a capital dos negócios, conhecimento e entretenimento da América Latina, destacando seu caráter vanguardista e cultural, buscando sua consolidação como destino turístico, visando ampliar a movimentação dos diversos setores da economia e a qualidade de vida dos cidadãos.



Prefeitura da Cidade de São Paulo: Prefeito: Gilberto Kassab – www.prefeitura.sp.gov.br



São Paulo Turismo S/A: Presidente: Marcelo Rehder
Vice-Presidência: Tasso Gadzanis
Diretoria de Turismo e Entretenimento: Luciane Leite
Gerência de Promoção: Marisa Marrocos
Coordenação: Marisa Marrocos e Juliana Carrasco

Colaboração com conteúdo: Aline Delmanto, Andréia Piason, Bernardo Ignarra, Carolina Negri, Fernanda Ascar, Lúcia Regina, Luciana Canto Revisão de texto: Lilian Natal e Beatriz Le Senechal

Sites: www.spturis.com – www.cidadedesapaulo.com – www.fiquemaisumdia.com.br – www.anhemi.com.br – www.autodromointerlagos.com

Endereço para correspondência: Avenida Olavo Fontoura, 1209 – Anhembi Parque – Santana – SP – CEP 02012-021 – cidadedesapaulo@spturis.com

Conteúdo fornecido e produzido pela Editora Abril S.A., sob encomenda da SPTuris. Os critérios de avaliação e classificação de restaurantes são do Guia Quatro Rodas, sem interferência do cliente. Reprodução proibida. Algumas informações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio. Previna-se telefonando antes de sair de casa. Impresso na Divisão Gráfica da Editora Abril S.A.

Diretor do Núcleo Turismo: Caco de Paula
Diretor de Redação: Kiko Nogueira

Colaboraram nesta edição: Carolina Tarrío/Silaba Comunicação (coordenação geral), Vicente Vilardaga (edição de texto), Douglas Braga e Maila Blöss (edição de arte), Tati Bernardi (texto), Fernanda Catalão (pesquisa de imagens), Silvana Vieira (revisão)

Marketing e Publicidade: Carolina Ubrig, Fabio Luis, Paulo Zappa, Robson Monte e Virginia Any

São Paulo dos cinco Sentidos

PARA DESFRUTAR O MELHOR

São Paulo é uma festa para os sentidos. Há prazeres para os olhos, mas também para ouvidos e boca. Os sabores e aromas do mundo coexistem na cidade. E, modéstia à parte, por vezes são até melhorados, como aconteceu com a pizza!

Oferecem-se música e dança de qualquer modalidade, até qualquer hora da madrugada ou manhã. Não faltam oportunidades novas (e boas) para fruir.

O objetivo deste Guia é, justamente, encurtar caminhos e facilitar o acesso às experiências mais ricas. Na imensidão da metrópole, nem sempre é fácil separar o lugar-comum do que vale a pena. Visão, Audição, Tato, Olfato e Paladar: foi seguindo esses sentidos que dicas e endereços foram organizados. Mas muitas vezes sentidos se misturam e se fundem, amplificando ainda mais seus efeitos. Desperte para São Paulo. Experimente. Estamos certos de que você terá uma vivência intensa.



Visão

A SEDUÇÃO DO OLHAR pág.6



Audição

A SINFONIA DA METRÓPOLE pág.22



Tato

UM TOQUE DIFERENTE pág.36



Olfato

A DESCOBERTA DOS AROMAS pág.52



Paladar

TODOS OS SABORES DO MUNDO pág.62



A cidade, do alto
do Hotel Unique

Visão

A SEDUÇÃO DO OLHAR

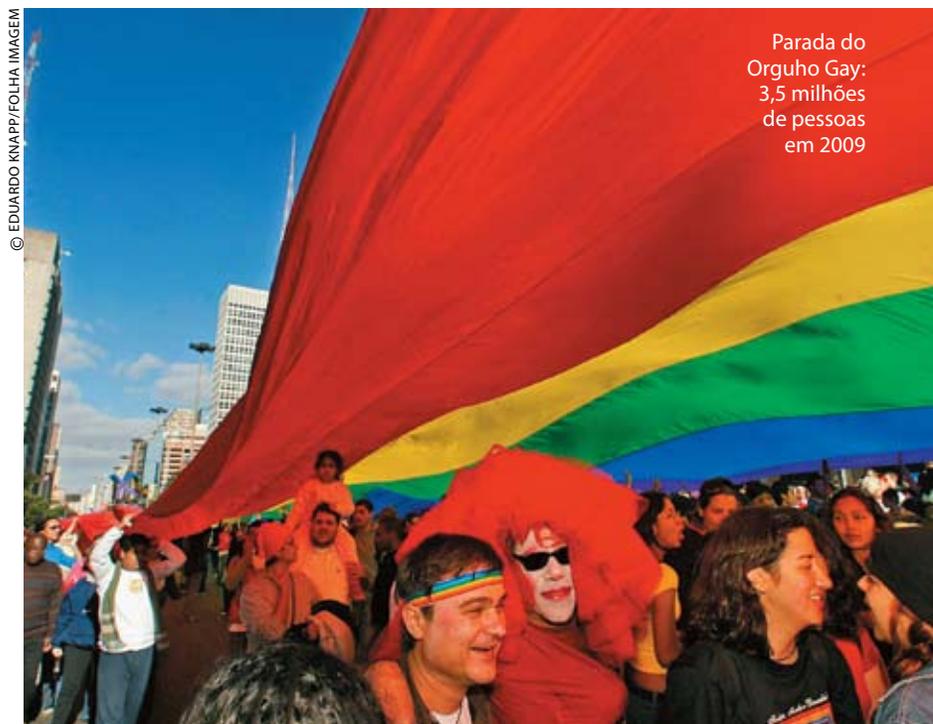
São Paulo ganha seu observador aos poucos. Se no primeiro contato a cidade impressiona pela dureza, aos poucos vai revelando detalhes e formas, diversidades e lugares inusitados que conquistam o visitante. Há belos planos gerais, mas também paisagens e cantinhos imprevistos, jardins e parques encantadores, museus e acervos de pintura fabulosos. O poderoso skyline dos arranha-céus encobre relances de vilas provincianas e até bairros europeus e asiáticos. Nos últimos anos, graças à operação Cidade Limpa, a poluição visual diminuiu e a metrópole ficou menos caótica, acentuando belezas escondidas. Fachadas de prédios históricos, que estavam nas sombras, debaixo de placas e outdoors, ficaram expostas, assim como ruas e jardins, que ganharam vida. As paisagens se ampliaram e a vista ficou mais agradável. Deixe-se conquistar...

▼ PARADA LGBT, COM ORGULHO

A Parada LGBT de São Paulo é uma das maiores e mais animadas do mundo. Em sua última edição, reuniu 4 milhões de participantes, sendo que desses, aproximadamente 39% eram turistas, nacionais e internacionais. A caminhada começa na avenida Paulista, com concentração às 12h em frente ao Museu de Arte de São Paulo (Masp), e desce a Rua da Consolação, em direção ao Centro da cidade.

Simpatizantes e defensores da bandeira com o arco-íris viram uma multidão que dança junto com artistas famosos e acompanha um line up com o melhor da música mundial. É um período único, em que a cidade recebe muitos visitantes. Durante o mês do orgulho gay, quando acontece a Parada, os hotéis, bares, casas noturnas e espaços culturais fervem com gente querendo curtir o momento especial.

PARADA LGBT www.paradasp.org.br



Parada do Orgulho Gay:
3,5 milhões
de pessoas
em 2009

© EDUARDO KNAPP/FOLHA IMAGEM

► O VERDE DO IBIRAPUERA

Mesmo quem não conhece São Paulo sabe que o Parque Ibirapuera é o máximo. Passe um dia inteiro lá e é capaz de você ter de voltar mil vezes para ver e aproveitar direito as atrações do mais querido espaço de lazer e cultura da cidade. São mais de 100 espécies de aves em meio a figueiras, ipês, jardins projetados por Burle Marx, restaurantes e os imperdíveis Oca, prédio da Bienal, MAM (Museu de Arte Moderna), Museu Afro Brasil e Pavilhão das Culturas Brasileiras, espaços de exposição desenhados por Oscar Niemeyer. Na Praça da Paz, apresentações gratuitas agitam as manhãs de domingo. Nos finais de semana, o Planetário emociona crianças e adultos. Nos dias ensolarados, o gramadinho em torno do lago vira praia de paulistano.

PARQUE IBIRAPUERA Avenida Pedro Álvares Cabral, s/n.
Tel.: 5574-5505,
www.parquedoibirapuera.com

© FREDERIC JEAN



Parque Ibirapuera:
pulmão verde
da cidade

MODERNIDADE NA BERRINI

Foi na década de 1990 que edifícios futuristas, cheios de estruturas metálicas, começaram a pipocar na região da avenida Engenheiro Luís Carlos Berrini. Um dos mais visíveis é o Plaza Centenário, apelidado de "Robocop". Outro destaque é o World Trade Center (WTC), que abriga o Shopping D&D, especializado em móveis e design. A Ponte Estaiada, suspensa por cabos, que cruza o rio Pinheiros, compõe o cenário de postal da Berrini.

WTC Avenida das Nações Unidas,
12551, tel. 3043-9000,
www.worldtradecentersp.com.br

▶ VISTA DO ALTO, NO CENTRO

Acima do salão principal do Terraço Itália, ficam o ambiente para jantares dançantes e o piano bar, todo envidraçado, que permite uma visão privilegiada da cidade, a 165 metros de altura. É um dos passeios noturnos mais bonitos e românticos de São Paulo. Dali se vê a fachada ondulante do Edifício Copan, projetado por Oscar Niemeyer na década de 50, uma época de crescimento e industrialização. O Edifício Altino Arantes também proporciona uma vista completa da cidade, com referências urbanas como a Catedral da Sé e o Viaduto do Chá.

TERRAÇO ITÁLIA Avenida Ipiranga, 344, tel. 2189-2929, www.terraçoitalia.com.br
COPAN Avenida Ipiranga, 200, www.copansp.com.br
ALTINO ARANTES Rua João Brícola, 24, tel. 3249-7180, www.banespa.com.br

A vista do Terraço Itália: Edifício Copan e Rua da Consolação (ao fundo)



▼ A PAULISTA E O MASP

Caminhar pela avenida Paulista de dia é sentir que "a cidade não pára". Andar por ali no fim de semana ou à noite é reafirmar o ditado. No coração da avenida fica o Masp (Museu de Arte de São Paulo), sustentado por quatro colunas vermelhas, com um enorme vão que forma um mirante para a avenida 9 de Julho. Projetado pela arquiteta Lina Bo Bardi, o Masp concentra o mais importante acervo artístico da América Latina: são 8 mil peças expostas de forma rotativa. Há telas de Rafael, Rembrandt, Van Gogh, Monet, Renoir e Picasso. Tem ainda uma das três únicas coleções completas das bailarinas de Degas – as outras estão no Metropolitan de NY e no D'Orsay, em Paris.

MASP Avenida Paulista, 157, tel. 3251-5644, www.masp.art.br



© DIVULGAÇÃO

"Quatro Bailarinas em Cena", do pintor Edgar Degas

© BIA PARREIRAS



Arte nas ruas: o grafite domina o "Beco do Batman"

▲ ARTE NA VILA MADALENA

A Vila Madalena é conhecida pelos bares efervescentes, restaurantes deliciosos, lojinhas e livrarias e também por ter sido escolhida por vários artistas como moradia, local de trabalho ou palco de exposições. Desde os anos 1980, os grafiteiros transformaram suas ruas e paredes em espaços de arte. O mais emblemático deles é a rua Gonçalo Alonso, o "Beco do Batman". O beco começa

na rua Harmonia e envereda pelas quebradas da Vila. Passear por ali deixa a sensação de uma imersão em uma história em quadrinhos. Para ter a experiência de uma galeria refinada no bairro, conheça a Fortes Vilaça, com artistas como Vik Muniz, Adriana Varejão e os gêmeos.

GALERIA FORTES VILAÇA Rua Fradique Coutinho, 1500, tel. 3032-7066, www.fortesvilaca.com.br



© MILTON SHIRATA

Vista panorâmica de São Paulo, do Pico do Jaraguá

▲ O PICO DA CIDADE

Do Pico do Jaraguá, com 1.135 metros de altura, é possível ver a grandiosidade e a beleza da capital paulista. O ponto culminante da cidade descortina a visão da parte oeste da Grande São Paulo. Outro passeio cênico e inusual para quem está na cidade é ir até a Área de Proteção Ambiental (APA) Capivari-Monos, a 55 km da Praça da Sé. A APA abriga cachoeiras e duas aldeias de índios guaranis e faz divisa com o Parque Estadual da Serra do Mar, de onde se avista o mar de Itanhaém.

PARQUE ESTADUAL DO JARAGUÁ
Rua Antonio C. Nogueira, 539, acesso pela Via Anhanguera, km 18, tel. 3941-2162

PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO MAR - NÚCLEO CURUCUTU,
Estrada da Bela Vista, 7090, Embura do Alto, tel. 5975-2000

A COBERTURA DO UNIQUE

Se um visitante estrangeiro tiver os olhos vendados no aeroporto e só retirar a venda no restaurante Skye, na cobertura do Hotel Unique, no Jardim Paulista, será transferido diretamente para um mundo imponente e exclusivo.

O deque de madeira rústica, os colchões confortáveis, as pastilhas vermelhas da piscina, os alto-falantes que funcionam debaixo d'água e o serviço do restaurante são incríveis, mas quem rouba a cena é uma das vistas mais fotogênicas da capital: o skyline de concreto e vidro da região da avenida Paulista, rodeado pelo verde vale dos Jardins.

HOTEL UNIQUE Avenida Brigadeiro Luís Antônio, 4700, tel. 3055-4710, www.hotelunique.com.br

▶ PASSEIO DE HELICÓPTERO

Sobrevoar São Paulo de helicóptero é revelador. Ícones como a Paulista, ou o Ibirapuera, se mostram por inteiro, a uma distância que parece palpável. Os passeios partem do Campo de Marte.

CAMPO DE MARTE Avenida Santos Dummont, 1979, Santana, tel. 2221-2699, www.infraero.gov.br



Sobrevoos de helicóptero: revelador

© FERNANDO MORAES



▲ A MAGIA DO FUTEBOL

O Museu do Futebol fica sob a arquibancada do Estádio do Pacaembu, palco de muita história e de diversas comemorações de títulos, como o gol de bicicleta de Leônidas da Silva. A exposição permanente é tão interativa que você se sente mesmo no centro do campo, mudando a história de algum time. Pelé, Zico e Ronaldo são projetados em telas flutuantes. Cabines de áudio apresentam

narrações originais de diferentes décadas, e em monitores de TV podem ser apreciadas jogadas inesquecíveis. Totens modernos exibem um resumo completo de jogos e datas. Imperdível até para quem não é fanático por futebol.

MUSEU DO FUTEBOL Praça Charles Miller, s/n, Estádio Pacaembu, tel. 3664-3848, www.museudofutebol.org.br

Museu do Futebol: experiência sensorial e interativa

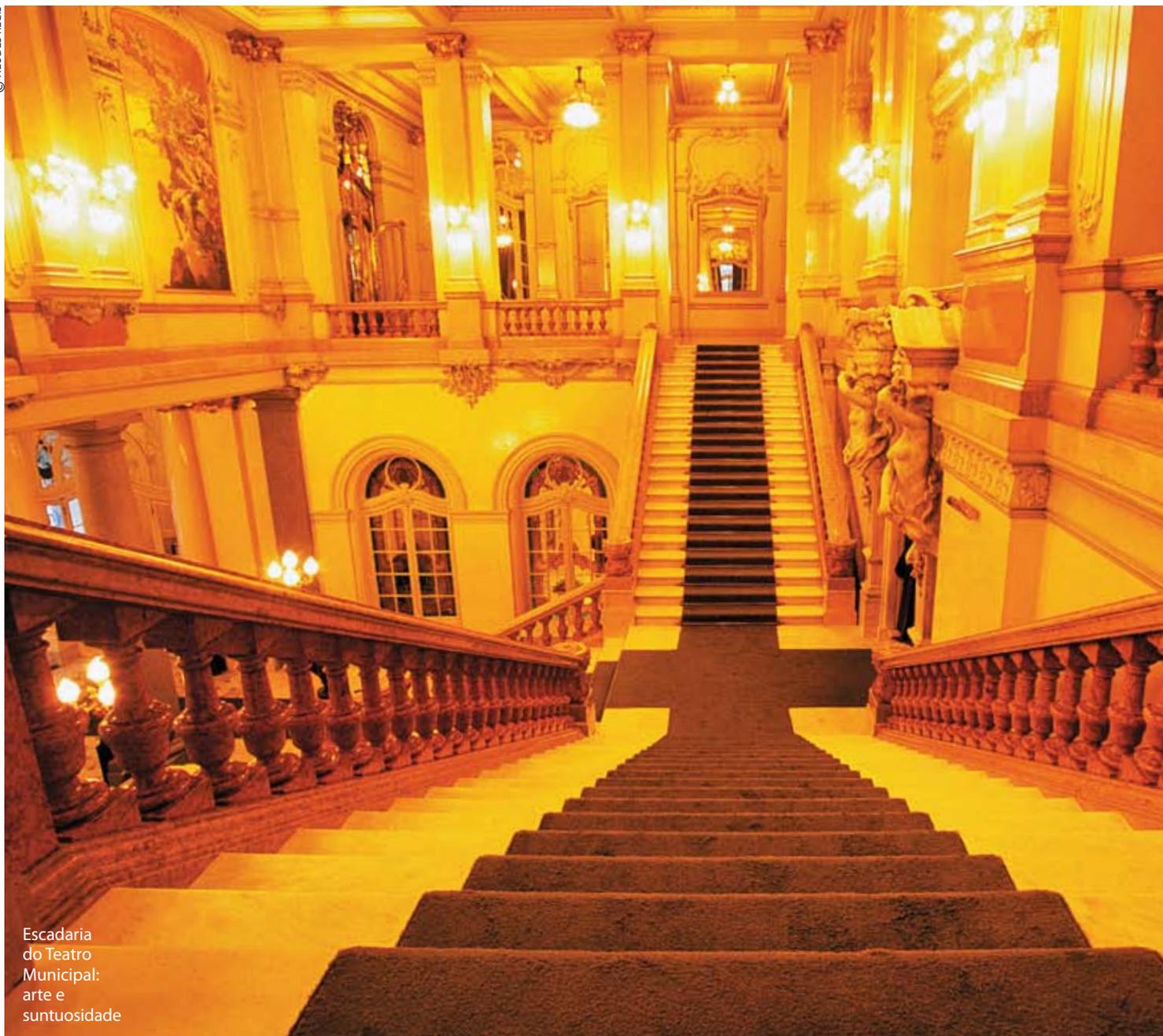
▼ OBRAS BRASILEIRAS NA PINACOTECA

Projetada por Ramos de Azevedo, a Pinacoteca nasceu como o primeiro museu de arte de São Paulo. De tijolos aparentes, com átrios sob grandes claraboias, tornou-se um dos lugares mais interessantes da cidade depois de um projeto de restauração do arquiteto Paulo Mendes da Rocha. Algumas de suas obras imperdíveis são "Mestiço", de Cândido Portinari; "Mulheres na Janela", de Di Cavalcanti; e "Antropofagia", de Tarsila do Amaral. Lá também funciona um espaço especial para deficientes visuais chamado "galeria tátil", com 12 esculturas do acervo, audio-guia, piso tátil e etiquetas e catálogos em braille.

PINACOTECA Praça da Luz, 2, tel. 3324-1000, www.pinacoteca.com.br



Pinacoteca: obras imperdíveis e arquitetura única



Escadaria do Teatro Municipal: arte e suntuosidade

◀ A POMPA DO TEATRO MUNICIPAL

Mesmo num dia sem programação, só olhar para o Teatro Municipal equivaleria a assistir a uma grandiosa apresentação. A fachada lembra a Ópera de Paris, e no interior há obras de arte, colunas neoclássicas, vitrais e um lustre com 7 mil cristais belgas. Subir suas escadarias dá a sensação de ser alguém importante, que está sempre na hora e no lugar certos. Aliás, essa sensação de pertencer ao que o mundo tem de melhor será corriqueira nos dias em que você estiver na cidade. Hoje, o Municipal abriga o Balé da Cidade, a Orquestra Sinfônica Municipal, o Coral Paulistano, a Escola Municipal de Música, a Escola de Dança de São Paulo, o Coral Lírico, a Orquestra Experimental de Repertório, o Quarteto de Cordas e diversas atrações internacionais. Confira a programação para saber mais sobre os concertos e espetáculos.

THEATRO MUNICIPAL Praça Ramos de Azevedo, tel. 3397-0300,

www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/teatromunicipal



© HEUDES REGIS

Zoológico de São Paulo: mais de 3,5 mil animais

CINEMA NO RESERVA CULTURAL

A programação é *cult*, mas a tecnologia de imagem e som no Reserva Cultural, o cinema “cabeça” do prédio da Gazeta, não fica atrás daquela oferecida nas salas dos shoppings. O principal elogio que esse cinema merece, porém, é mesmo sua programação, na maioria, filmes europeus incríveis. Cinéfilos, atores, publicitários e casais da terceira idade elegeram o Reserva como seu point de final de semana.

RESERVACULTURAL Avenida Paulista, 900, Térreo Baixo, tel. 3287-3529, www.reservacultural.com.br

◀ ANIMAIS NA METRÓPOLE

O Zoológico de São Paulo é o maior da América Latina, com cerca de 3.500 animais. Tem uma ala só para bichos africanos e outra para os ameaçados de extinção, como o rinoceronte branco e o tigre siberiano. Se quiser ver leões em plena atividade, há um passeio noturno, com duração de aproximadamente 3 horas e acompanhamento com monitor. Já no Instituto Butantan, coladinho à Cidade Universitária, as crianças adoram ver uma das maiores coleções de cobras do mundo: são cerca de 54 mil. É também um dos maiores produtores nacionais de soros e vacinas. No Aquário de São Paulo, com mais de 30 tanques, há peixes encantadores, jacarés, tubarões e até pinguins. Agora, se você tiver interesse em animais de estimação, um passeio pelos parques da cidade, como o Villa-Lobos, com áreas de adestramento, pode ser uma boa ideia.

ZOOLOGICO DE SP Avenida Miguel Estéfano, 4241, tel. 5073-0811, www.zoologico.sp.gov.br
 INSTITUTO BUTANTAN Avenida Vital Brasil, 1500, tel. 3726-7222, www.butantan.gov.br
 AQUÁRIO DE SP Rua Huet Bacelar, 407, tel. 2273-5500, www.aquariodesaopaulo.com.br

▼ PARQUE DA INDEPENDÊNCIA

O nome Parque da Independência é auto-explicativo. Sim, foi lá, nas margens do Riacho do Ipiranga, que D. Pedro I declarou fim ao Brasil Colônia, em 1822. O passeio inclui visitas ao Museu Paulista, com um acervo de joias, móveis e documentos representativos da sociedade brasileira dos séculos 19 e 20, e também ao Monumento à Independência e à Casa do Grito. O Monumento à Independência é uma grande

escultura de granito e bronze. Sua cripta abriga os restos mortais de Dom Pedro I. A Casa do Grito está vinculada à cena da proclamação no quadro "Independência ou Morte", de Pedro Américo. O quadro fica no Museu Paulista. Com 184.830 metros quadrados de área total, o parque é famoso também pelos jardins franceses.

MUSEU PAULISTA Parque da Independência, s/n, tel. 2065-8000, www.mp.usp.br



© SÉRGIO TAUIHATA

Museu Paulista: móveis e documentos dos séculos 19 e 20

Jazz de
primeira: John
Pizzarelli no
palco do
Bourbon



Audição

A SINFONIA DA METRÓPOLE

São Paulo é uma mistura de sons: os da rua 25 de Março, de cantinas e feiras do Bixiga e das ruas da Liberdade. Com coração e ouvidos abertos, você pode acabar gostando dessa melodia. E também da mistura de ritmos: na Augusta, eletrônico; na Barra Funda, indie rock; e na Galeria do Rock... nem precisa dizer. Todo dia bem cedo tem canto gregoriano no Mosteiro de São Bento e, no Museu da Língua Portuguesa, poesia declamada. Para o gran finale, na Sala São Paulo se toca música de calar a boca de todos. A cidade tem cerca de 270 espécies de pássaros catalogados e o canto dos bichinhos pode ser ouvido em todo lugar.

São bem-te-vis, sabiás, quero-queros e canários-da-terra. Na Marginal Pinheiros, mesmo que você só veja carros e motos, tem papa-capim e, algo curioso, preste atenção e você constatará que quase não se usa a buzina nesta grande cidade.

▶ O ROCK E A MÚSICA ELETRÔNICA

A Barra Funda tem roubado, line up após line up, o reinado da Baixa Augusta no quesito melhor noite da cidade, principalmente para quem gosta de música eletrônica, rock e indie. O bairro, antes um tanto desolado, ganhou fama de cult e bem frequentado. Considerada uma das melhores baladas eletrônicas do país, o D-Edge também virou referência mundial: a revista inglesa DJ Mag, que ranqueou os 100 melhores inferninhos do planeta, colocou o D-Edge em 9º lugar. Outras casas não menos animadas são a Clash Club e o CB Bar. Se o negócio é comprar camisetas e CDs, o lugar é a Galeria do Rock.

D-EDGE Alameda Olga, 170, tel. 3667-8334, www.d-edge.com.br
 CLASH CLUB R. Barra Funda, 969, tel. 3661-1500, www.clashclub.com.br
 CB BAR Rua Brigadeiro Galvão, 871, tel. 3666-8971
 GALERIA DO ROCK Rua 24 de Maio, 62, www.galeriadorock.org.br



D-Edge, na Barra Funda: uma das melhores baladas eletrônicas do mundo

© DIVULGAÇÃO



© DIVULGAÇÃO

A Sinfônica do Estado na Sala São Paulo: acústica perfeita

CANTO GREGORIANO

A Basílica Nossa Sra. da Assunção existe há mais de 400 anos, mas o prédio atual foi erguido só em 1912. Conhecer a bela igreja no centro da cidade, tomada pelo cheirinho de mirra, é uma experiência que vale inclusive para não religiosos. No domingo, o Mosteiro São Bento, como é conhecido, lota de gente para ver a missa com canto gregoriano e órgão, às 10hs. O que muitos não sabem é que todo dia é dia de cantoria, às 7 da manhã.

MOSTEIRO DE SÃO BENTO Largo de São Bento, s/n, tel. 3328-8799, www.mosteiro.org.br

SALA SÃO PAULO

Sede da Orquestra Sinfônica do Estado (Osesp), a Sala São Paulo está entre as melhores casas de concertos do mundo, equiparando-se à Boston Symphonic Hall, ao Musikvereinssaal, em Viena, e à Concertgebouw, em Amsterdã. Inaugurada em 1999, fica numa antiga estação de trem e tem um forro com placas móveis (composto por blocos independentes) que se ajustam a qualquer apresentação e permitem uma acústica perfeita. A Osesp precisava de um lugar com infraestrutura adequada em termos de volumetria e geometria e a sala da estação Júlio Prestes respondia a todos os requisitos. Sua inauguração foi como uma ressurreição para o bairro da Luz, hoje frequentado por amantes da boa música e por jovens que se apaixonam pela região. As tecnologias mais modernas transformaram o coração da estação, com pé-direito de 24 metros, em uma suntuosa sala de concertos, com 1.509 lugares.

SALA SÃO PAULO Praça Júlio Prestes, 16, tel. 3367-9500, www.salasaopaulo.art.br

O TEMPLO DA VELOCIDADE

Se quando uma Ferrari passa na rua todo mundo já repara, imagine a emoção de acompanhar uma corrida de Fórmula 1 no Autódromo de Interlagos. Fora a sonzeira dos melhores carros do mundo, o lugar ainda é palco de eventos e shows barulhentos como o do Iron Maiden. Famoso internacionalmente pelo circuito anti-horário e por sediar a etapa do Grande Prêmio do Brasil de Fórmula 1, o autódromo é também procurado por quem quer

ter aulas na escola de pilotagem ou participar dos treinos livres de carros, motos, kart e até bicicleta. Os visitantes podem conhecer o Parque Popular, cheio de atividades esportivas e culturais gratuitas, inclusive para a terceira idade. Por ali funciona também a Escola de Mecânica Automotiva.

AUTÓDROMO DE INTERLAGOS
Avenida Senador Teotônio Vilela, 261, tel. 5666-8822, www.autodromointerlagos.com.br



© MARCOS ROSA

Corrida de Stock Car, em Interlagos: fortes emoções

▼ SOTAQUE ITALIANADO

O sotaque italiano faz parte do falar do paulistano. Mas fica mesmo acentuado nas ruas da Mooca, em festas religiosas como a da Achirópita e nas cantinas da Bela Vista, chamada de Bixiga. Na festa de San Gennaro, na Mooca, são servidos 60 mil pratos de macarronada. Aos sábados e domingos, a Praça Dom Orione, no Bixiga, recebe uma feira de artesanato e antiguidades. Em agosto, na festa de Nossa Senhora da Achirópita, os descendentes da Bota vêm comer pizza e foggazza e mostrar quem manda no Bixiga. No Brás, outro bairro de cantado forte, acontece a festa de São Vito.

FESTAS RELIGIOSAS

www.associacaosaovito.com.br
www.achirópita.org.br
www.sangennaro.org.br

© ALEXANDRE BATTIBUGLI



Rua 25 de Março: os sons do comércio

▲ A BABEL DA 25 DE MARÇO

Os decibéis podem deixar qualquer feira de rua no chinelo. Mas a quantidade de sotaques (brasileiros dos mais variados, de vendedores estrangeiros, como bolivianos e coreanos, de compradores gringos...) mais as bugigangas e os tipos diferentes de pessoas, valem a visita. Nas barracas e lojas da rua 25 de Março, há perfumes, bolsas, eletrodomésticos, artigos para festas, tapetes,

artesanato, tecidos, roupas, brinquedos e mais um sem-fim de objetos. Todo santo dia a 25 atrai cerca de 400 mil pessoas. Além de gente que vem de todas as partes do Brasil para aproveitar a variedade e os preços mais baixos, a rua abastece lojas e estilistas dos endereços mais nobres da capital paulista.

Rua 25 de Março,
www.25demarco.com.br

© FERNANDO MORAES



Festa de N.Sra. da Achirópita



Arrasta-pé
no Ó do
Borogodó

◀ SAMBA, CHORINHO E JAZZ

A casa Ó do Borogodó não tem frescura e é um pouco apertada, mas oferece samba e chorinho da melhor qualidade. Conhecida por receber bons artistas e ser um dos melhores lugares de São Paulo para escutar música ao vivo, tem programação intensa durante a semana inteira. Para ouvir música ao ar livre, aos sábados, vá à Praça Benedito Calixto, onde acontece o Chorinho na Praça. Você prefere jazz e blues? A casa Bourbon Street tem jeitão de New Orleans e já foi palco para nomes de peso, como B.B. King e Ray Charles.

Ó DO BOROGODÓ Rua Horácio Lane, 21, tel. 3814-4087

PRAÇA BENEDITO CALIXTO Entre as ruas Cardeal Arcoverde (número 900) e Teodoro Sampaio, Pinheiros
BOURBON STREET Rua dos Chanés, 127, tel. 5095-6100,
www.bourbonstreet.com.br

▼ O GRITO DA TORCIDA

Quer assistir a um bom jogo de futebol na cidade? Não faltam arenas. O Campeonato Paulista começa em Janeiro e as partidas acontecem nas quartas-feiras à noite e nos fins de semana. Uma boa opção para ver jogos é o Morumbi, casa do São Paulo Futebol Clube e o maior estádio particular do Brasil, com capacidade para 62 mil pessoas. O Parque Antártica comporta 32 mil pessoas e faz tremer os prédios de Perdizes

quando tem jogo do seu time, o Palmeiras. Já o Estádio Paulo Machado de Carvalho, o Pacaembu, pertence à Prefeitura, mas é o cenário perfeito para ouvir uma das mais apaixonadas torcidas do mundo: a do Corinthians.

ESTÁDIO DO MORUMBI Praça Roberto Gomes Pedrosa, tel. 3749-8000, www.saopaulofc.net
PARQUE ANTÁRTICA Rua Turiassu, 1840, tel. 3874-6500, www.palmeiras.com.br
ESTÁDIO PACAEMBU Praça Charles Miller, s/n, tel. 3664-4650



Estádio do Morumbi: palco de grandes clássicos da cidade

© DIVULGAÇÃO

▶ AUDITÓRIO IBIRAPUERA: IMPECÁVEL

Reconhecido por uma acústica impecável, preparado para receber o melhor da música e da dança nacional e internacional, o Auditório Ibirapuera é um edifício composto de um bloco único, com 4.870 metros quadrados de área construída. Parece simples à primeira olhada, mas trata-se de uma das principais e mais inteligentes obras de Oscar Niemeyer. O arquiteto fez o projeto há 50 anos. Com capacidade interna para 800 pessoas, tem boca de cena de 28 metros por 15 metros de profundidade. No fundo do palco há uma porta de 20 metros que permite, quando aberta, espetáculos na área externa para mais de 15 mil pessoas. No subsolo, a Escola do Auditório é voltada para os jovens talentos da rede pública. Ali acontece a abertura da Mostra Internacional de Cinema.

AUDITÓRIO IBIRAPUERA Avenida Pedro Álvares Cabral, s/n, Portão 2, tel. 3629-1075, www.auditorioibirapuera.com.br

© NELSON KON



Acústica impecável do auditório: lance de gênio de Niemeyer

NO EMBALO DA MARIA-FUMAÇA

No Memorial do Imigrante, na Mooca, há um grande acervo de documentos sobre a imigração para o Brasil nos séculos 19 e 20. Ir até lá é um passeio obrigatório para quem gosta de saber mais sobre a história do país e também deliciosamente lúdico para quem curte se aventurar numa maria-fumaça. O passeio de trem dá uma ideia de como eram os transportes públicos e as viagens na época.

MEMORIAL DO IMIGRANTE Rua Visconde de Parnaíba, 1316, tel. 2692-7804, www.memorialdoimigrante.org.br



© DIVULGAÇÃO

Museu da Língua Portuguesa: brincadeiras com a flor do Lácio

▲ PLANETÁRIO DE PALAVRAS

O Museu da Língua Portuguesa criou um padrão de excelência respeitado mundialmente, quase sem acervo material. Com tecnologia inteligente e atividades interativas, a "casa" da Língua Portuguesa é capaz de transformar o aprendizado em uma atividade lúdica para todas as pessoas e idades. No lugar de lição e austeridade, sedução e jogos instigantes. Em um comprido painel audiovisual, projetam-se gírias, jargões e neologismos. Na emocionante Praça da Língua, lindos versos são vistos nas paredes e ouvidos pelas caixas de som. É como um "planetário" de palavras.

MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA
Praça da Luz, s/n, tel. 3326-0775,
www.poesis.org.br/mlp

▶ CINEMA COM SOM HI-TECH

A sala do Espaço Unibanco Pompeia, no Bourbon Shopping, tem 327 lugares, com uma tela de 21 metros de comprimento e 14 metros de altura. Totalmente adaptada para a exibição de filmes em formato 3D é a primeira do país com a tecnologia de projeção Imax. Além da tela gigante, conta com a capacidade de 12 mil watts de puro som surround de seis canais.

SHOPPINGBOURBON Rua Turiassu,
2100, tel. 3874-5050,
www.bourbonshopping.com.br

○ TEATRO VIVO

Palco de renomados artistas, o Teatro Vivo tem excelente tratamento acústico e recursos de iluminação e imagem de última geração. É pioneiro no uso do sistema Libras (Língua Brasileira de Sinais), que traduz as peças por meio de monitores para deficientes auditivos, e conta também com rampas para cadeirantes e sistema de audiodescrição em braille.

TEATRO VIVO Avenida Dr. Chucri
Zaidan, 860, tel. 7420-1520,
www.vivo.com.br/teatrovivo



Sala Imax do Espaço Unibanco Pompeia: cinema de alto impacto

© FERNANDO MORAES

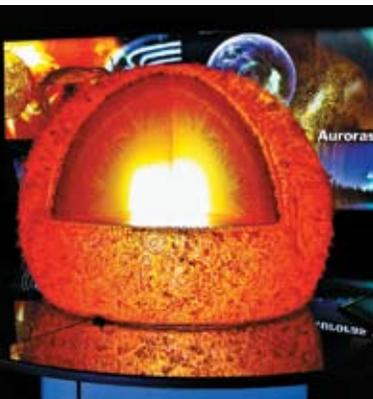


Spa Kiron:
massagem
oriental com
óleo aquecido

Tato

UM TOQUE DIFERENTE

Diferente das cidades litorâneas do Brasil, nas quais todo mundo se conhece e se encontra na praia, São Paulo tem fama de ser fechada, “para dentro”, com poucos prazeres. Ledo engano. São dezenas de bons parques para a prática dos mais variados exercícios físicos. Inúmeras casas noturnas, perfeitas para dançar, abraçar, beijar... E hotéis chiquérrimos, com lençóis de 500 fios e banheiras com 20 sabonetes, que oferecem as melhores sensações. Nos spas urbanos, podem-se experimentar terapias com pedras quentes e banhos de uvas. Se ainda assim faltar calor humano, uma boa pedida é encarar um ensaio de escola de samba. Ou embalar em um passeio inteligente e interativo ao Catavento Cultural ou à Estação Ciência. Ficou estressado com tantas opções? Para isso existem spas e clínicas como as da Luiza Sato, marca sinônimo de shiatsu e bem-estar.



© DIVULGAÇÃO

Catavento Cultural: maquete do Sol visto por dentro

▲ BRINCADEIRA NO CATAVENTO CULTURAL

No Catavento Cultural, que ocupa o Palácio das Indústrias, antiga sede da prefeitura, aprende-se de modo interativo, com instalações que são pura brincadeira. Curiosidades do espaço e tópicos de biologia, física, história e geografia são apresentados de uma forma tão sensorial que ali ninguém acha chato estudar. Na seção Engenho, quem tocar no gerador Van Der Graff ficará automaticamente com os cabelos em pé. Experimentos científicos e regrinhas de matemática também viram diversão na Estação Ciência.

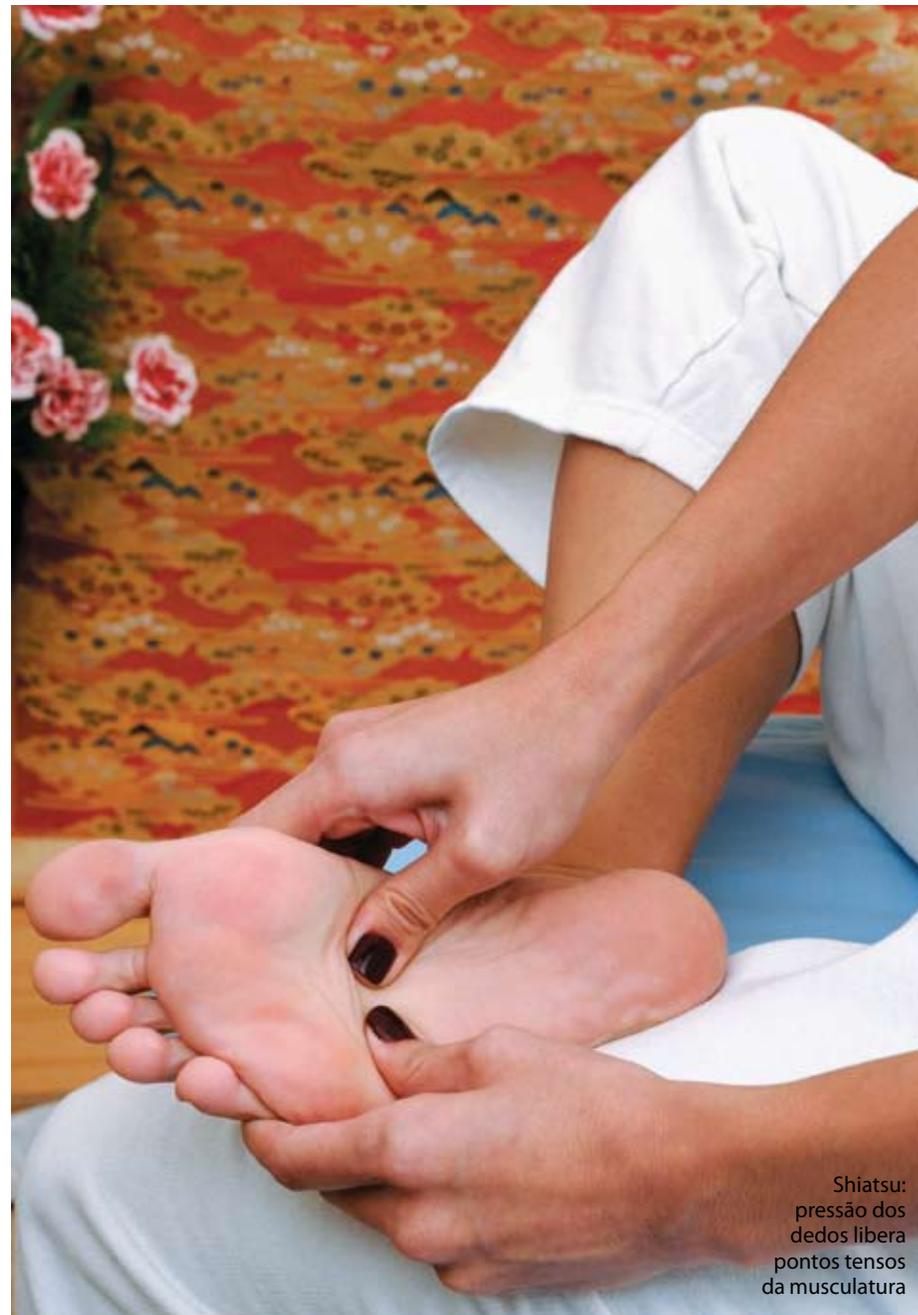
CATAVENTO CULTURAL Parque D. Pedro II, tel. 3315-0051, www.cataventocultural.org.br

ESTAÇÃO CIÊNCIA Rua Guaicurus, 1394, tel. 3673-7022, www.eciencia.usp.br

► SHIATSU COM LUIZA SATO

Quer uma técnica para relaxar e aliviar o estresse urbano? Conheça a história empreendedora de Luiza Sato, uma mãe que procurava manter o bem-estar da família por métodos não convencionais e acabou descobrindo o shiatsu. Essa massagem milenar utiliza a pressão dos dedos para liberar pontos tensos da musculatura. A primeira casa fundada por Luiza, no bairro do Ibirapuera, fez tanto sucesso que hoje são 25 clínicas e mais de 200 profissionais preparados para apertar até curar pontos dolorosos do nosso corpo. Se você não quiser sair de casa (ou do hotel), a massagem ainda vai até você. Mas a experiência de chegar a um oásis com chinelinhos, chazinhos, música, decoração japonesa e gente calma e solícita no meio da metrópole faz parte do delicioso processo de esquecer o mundo lá fora.

LUIZA SATO Rua Manuel da Nóbrega, 1934, tel. 3887-5577, www.luizasato.com.br



© ROBERTO SETTON

Shiatsu: pressão dos dedos libera pontos tensos da musculatura

▼ TERAPIAS ALTERNATIVAS

O que não falta em São Paulo são terapias capazes de elevar qualquer astral e recuperar rapidamente as energias. O Spa The Sensory, no Hilton Morumbi, oferece cerca de 20 opções de cuidados especiais para corpo e mente. Entre eles, destaca-se a massagem desintoxicante. No Renaissance São Paulo, há uma massagem revigorante depois de um banho de ofurô de uvas roxas. No Spa L'Occitane, a novidade é o Deep Tissue, uma

massagem profunda que mistura shiatsu com alongamento e estimula a circulação.

SPA THE SENSORY Hotel Hilton Morumbi, Avenida das Nações Unidas, 12901, tel. 2845-0034, www.hilton.com

RENAISSANCE SPA & FITNESS Alameda Santos, 2233, Jardins, tel. 3069-2233, www.spa.renaissancesaopaulo.com

SPA L'OCCITANE Rua Bela Cintra, 2023, 3088-0794, www.spaloccitane.com.br



Renaissance Spa & Fitness: banho de ofurô de uvas roxas

► UM SONO PERFEITO

Uma cama gigante, coberta com lençóis de algodão egípcio de 500 fios e travesseiros de plumas de ganso escolhidos em um menu especial. Durma o sono dos justos nos hotéis de luxo da cidade. No Hyatt, o banheiro – tão gigante quanto a cama – tem televisão em frente à banheira e uma seleção de 20 sabonetes feitos com produtos orgânicos. No Emiliano, você começa a ser mimado assim que coloca os pés no quarto: à sua espera estão uma taça de champanhe e um banho de ofurô com massagem. As camas são GGG e há menu de travesseiros. No Fasano, além de ter à mão um dos melhores restaurantes do Brasil e o bar Baretto, há cortinas de linho nos quartos, tapetes kilins persas e camas king size.

GRANDHYATTSÃO PAULO Avenida das Nações Unidas, 13301, Brooklin, tel. 2838-1234, www.saopaulo.hyatt.com.br
EMILIANO Rua Oscar Freire, 384, Jardins, tel. 3068-4399, www.emiliano.com.br
FASANO Rua Vitória Fasano, 88, Jardins, tel. 3896-4000, www.fasano.com.br

© DIVULGAÇÃO

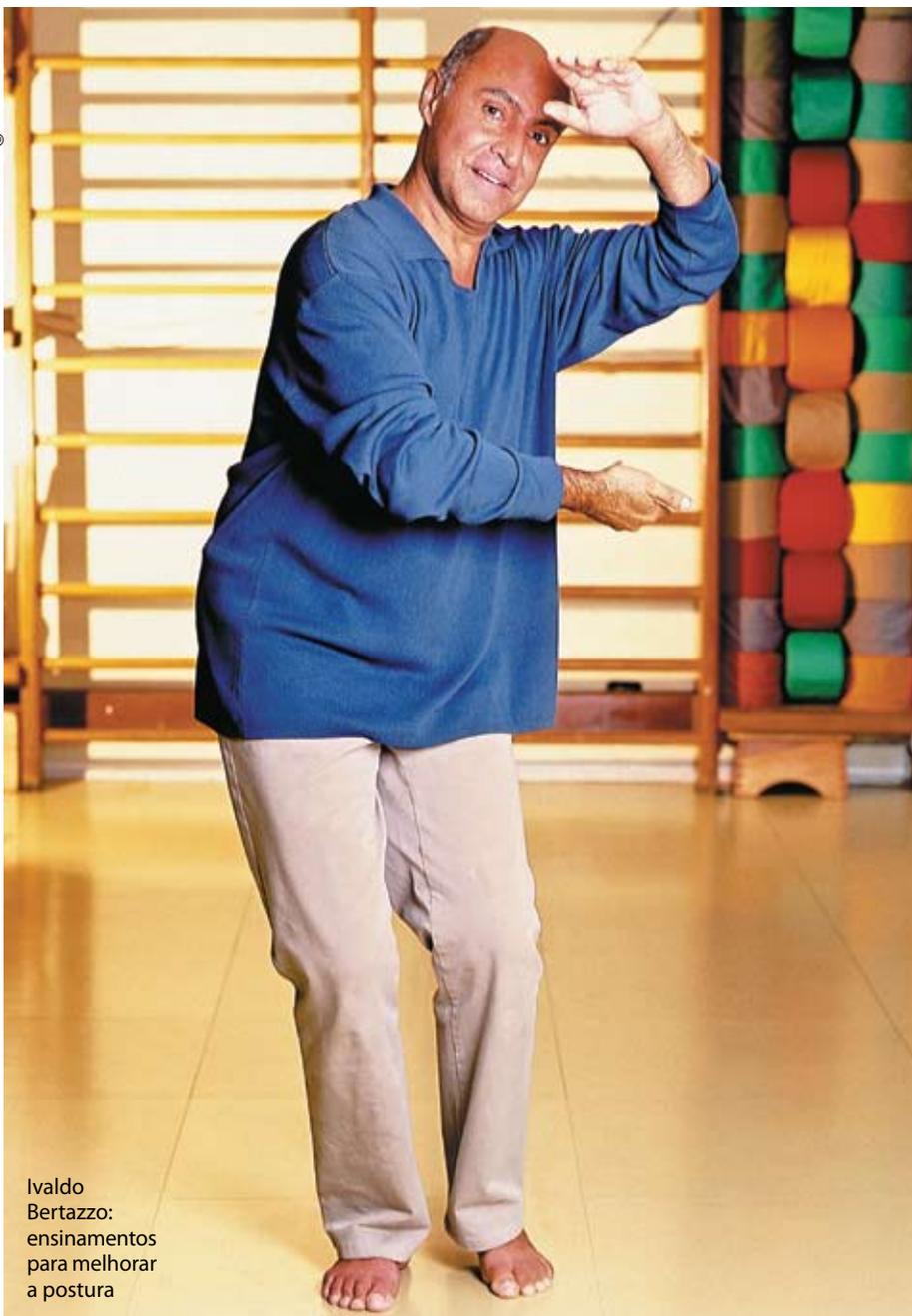


Grand Hyatt: cama gigante com lençóis de algodão egípcio

SPAS URBANOS

Existe uma espécie de antídoto à correria da metrópole: os tratamentos de um dia em spas urbanos. No Kyron Spa, são mais de 60 opções diferentes. O spa do hotel Tivoli SP oferece terapias asiáticas. E o Amarynthé Spa tem tratamentos dermatológicos.

KYRON SPA Shopping Iguatemi, tel. 3095-3000, www.kyron.com.br
ELEMENTS SPA Alameda Santos, 1437, tel. 3146-5900, www.banyantreespa.com
AMARYNTHE SPA Avenida Europa, 571, tel. 3063-2063, www.amarynthé.com.br



Ivaldo Bertazzo: ensinamentos para melhorar a postura

◀ AULAS COMIVALDO BERTAZZO

A escola é deliciosa e fica dentro de uma vilazinha no Bairro da Pompeia. Ivaldo Bertazzo é uma figura querida e engraçada que só de bater o olho no seu corpo sabe cada lugarzinho que dói, fica louco para consertar, e te enche de broncas, mas você é incapaz de não rir de todas elas. Suas aulas malucas, criativas e inovadoras usam materiais como cabos de vassoura, esponjinha de lavar prato e bolas de todos os tipos. Ele é dono de um método próprio (método Bertazzo) e forma novos professores todos os anos, portanto, se você não conseguir fazer uma aula exatamente com ele, saiba que com seus pupilos também estará sempre em boas mãos. Além das aulas posturais do Ivaldo, há outras mais “dançantes” para quem gosta de ritmos africanos e indianos.

IVALDO BERTAZZO Rua Cotoxó, 1, tel. 3294-1755, www.ivaldobertazzo.com.br

▼ CARRÕES

O showroom Stuttgart Sportcar, na avenida Europa, é um antigo ponto de encontro dos aficionados da marca Porsche. Por ali, ficam algumas das principais concessionárias de carros de luxo do país. Quem não troca a visão de uma Ferrari por nada, deve ir à Via Itália, empresa que representa a marca no Brasil. Como poucos têm dinheiro para levar esses brinquedos para casa, a maioria das pessoas quer apenas chegar perto de seus sonhos, tocar os carrões ou adquirir uma lembrança das “lojinhas”.

STUTTGART SPORTCAR Avenida Europa, 459, tel. 3061-9544, www.porsche.com.br
VIA ITÁLIA Avenida Brasil, 1769, tel. 3087-0199, www.viaitalia.com.br



Modelo Ferrari no showroom da Via Itália: sonho distante



Golfe:
campos
perfeitos e
escolas para
iniciantes

◀ CAMPOS DE GOLFE

São Paulo tem alguns dos melhores e mais bonitos campos de golfe do Brasil. É o caso do São Fernando Golf, do São Paulo Golf Club e do Quinta da Baronesa, condomínio fechado na cidade de Bragança Paulista. Mas para quem não é sócio de nenhum clube (e nem conhece quem seja) o melhor é tentar campos "driving range", ideais para iniciantes. Um dos melhores locais para aprender é a Federação Paulista de Golfe.

Os entendidos dizem que esse campo é perfeito para as importantes e decisivas "tacadas curtas".

A Golf School é outra ótima opção "driving range" justamente pela distância das tacadas.

SÃO PAULO GOLF CLUB Praça Dom Francisco de Souza, 540, tel.: 5521-1355, www.spgc.com.br

SÃO FERNANDO GOLF Estrada Fernando Nobre, 4000, Cotia, tel. 4617-9000,

www.saofernando.com.br

FEDERAÇÃO PAULISTA DE GOLFE

Rua Dep. João Caldeira, 273, tel. 5070-5844, www.fpgolfe.com.br

GOLF SCHOOL Avenida Guido Caloi, 2160, Guarapiranga, tel. 5515-3372

▼ ENSAIOS DE CARNAVAL

Se não for época de Carnaval, torça para haver algum ensaio de escola de samba. Assim como no Rio, as quadras da cidade viraram balada – e das melhores. Não apenas os “do métier” comparecem, mas também simpatizantes, curiosos, gringos e gente a fim de se divertir sem gastar muito. A Rosas de Ouro e a Mocidade Alegre atraem milhares de pessoas para dentro de suas casas. Já a Vai-Vai ensaia nas ruas, arrastando multidão equivalente.

ROSAS DE OURO Rua Cel. Euclides Machado, 1066, tel. 3931-4555, www.sociedaderosasdeouro.com.br
VAI-VAI Rua São Vicente, 276, tel. 3566-2581, www.vaivai.com.br
MOCIDADE ALEGRE Avenida Casa Verde, 3498, tel. 3857-7525, www.mocidadealegre.com.br



© MARCOS RIBOLLI

Rosas de Ouro: a empolgação da rainha de bateria

© DIVULGAÇÃO



Represa Guarapiranga: curso de vela

▲ PARA SENTIR O VENTO NO ROSTO

No sul da cidade, a Represa Guarapiranga não é apenas o refúgio dos velejadores e praticantes de outros “wind-esportes”. Muita gente vai até lá para tomar sol, almoçar, caminhar ou mesmo fazer um passeio de barco ou lancha. A qualidade da água é medida semanalmente pela Cetesb. Guarapiranga é responsável por boa parte do abastecimento da cidade. Nas suas

margens, de quase 30 quilômetros, há clubes e escolas de esportes náuticos, além de marinas particulares. A escola Pera Náutica é um dos melhores locais para aspirantes a velejador terem aulas de iatismo e windsurfe.

PERA NÁUTICA Rua Valentim Ramos Delano, 151, Jardim Três Marias (altura do 2300 da Avenida Robert Kennedy), tel. 5546-5758, www.peranautica.com.br



© JONAS SAL

Pista de dança: Baladas

▲ PARA O DIA NASCER FELIZ

Cinco da manhã. Enquanto muitos dormem, existe uma turma que está só começando a se divertir. Vai dizer que você nunca lamentou que a noite acabasse quando o dia amanhece? Que não houvesse outra festa para emendar justo agora que você estava “começando a ficar mais animado”? Pensando nisso, algumas casas noturnas de São Paulo, seguindo o exemplo de outras cidades baladeiras, como Barcelona, na Espanha, começaram a promover a noitada (ou manhã?) “after hours”. É a festa perfeita para você ir às cinco ou seis da manhã.

LIONS NIGHTCLUB Avenida Brigadeiro Luís Antônio, 277 - 1º andar - tel.: 3104-7157, www.lionsnightclub.com.br

► CONSUMO DE LUXO

Sedas, linhos, caimentos perfeitos. Uma das ruas mais luxuosas do mundo, segundo pesquisa do instituto Excellence Mystery Shopping International, a Oscar Freire fica nos Jardins. O bairro é morada das melhores grifes do planeta, como Louis Vuitton, Marc Jacob e Versace. Já para ver e comprar móveis e objetos de design, o endereço certo é a Alameda Gabriel Monteiro da Silva. Na loja B&B Itália há móveis contemporâneos, e a Dpot oferece móveis 100% brasileiros. Outras referências de consumo de luxo na cidade são os Shoppings Iguatemi, Cidade Jardim e Jk Iguatemi.

DPOT Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 1250, tel. 3082-9513, www.dpot.com.br

B&B ITÁLIA Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 642, tel. 3061-3885, www.bebitalia.it

SHOPPING CIDADE JARDIM Avenida Magalhães de Castro, 12000, tel. 3552-3535,

www.shoppingcidadejardim.com

SHOPPING JK IGUATEMI Avenida Pres. Juscelino Kubitschek, 2041 - Vila Olímpia, Tel.: 3152-6800

www.jkiguatemi.com.br

SHOPPING IGUATEMI Avenida Brig. Faria Lima, 2232, tel. 3816-6116, www.iguatemisaopaulo.com.br



Vitrine da Versace, na rua Oscar Freire: alta costura

© BIA PARRERAS

Corrida em um dos parques da cidade: um clássico paulistano



© MAURICIO MARCONI

► NATUREZA E SUOR

A diversão e o esporte ao ar livre, em São Paulo, vão muito além do Parque Ibirapuera. No Parque Villa-Lobos há aparelhos para fazer ginástica, pista de cooper e quadras de tênis. No Parque da Aclimação podem-se curtir aulas de ioga aos domingos. No Parque da Juventude há 10 quadras iluminadas e aulas gratuitas de taekwondo. Já o Parque da Água Branca tem área de exercício para idosos, aquário e aulas de dança. O Parque do Povo tem campo de futebol e pistas de caminhada e ciclismo. Quer mais?

VILLA-LOBOS Avenida Prof. Fonseca Rodrigues, 2001, tel. 3023-0316
ACLIMAÇÃO Rua Muniz de Souza, 1119, tel. 3208-4042
JUVENTUDE Avenida Cruzeiro do Sul, 2500, tel. 2251-2706
ÁGUA BRANCA Avenida Francisco Matarazzo, 455, tel. 3865-4130
PARQUE DO POVO Avenida Nações Unidas, 7123, tel. 3095-9595

Uma redonda
de calabresa:
cheiro
inconfundível
de São Paulo



Olfato

A DESCOBERTA DOS AROMAS

São Paulo tem mais de quarenta parques estaduais e municipais e uma infinidade de jardins. Há também muitas bancas e feiras de flores e plantas, como a do Ceagesp, uma das maiores do país. Sem contar que a cidade abriga pelo menos duas grandes e boas padarias por bairro, com fornadas quentinhas e cheirosas saindo a todo instante. A rua Tabatinguera, próxima à Praça da Sé, é recheada de sabonetes, óleos e sais de banho de todo tipo, capazes de aguçar seu olfato. O ar de São Paulo também deu um salto de qualidade recentemente: bares, restaurantes e casas noturnas se livraram do cheiro de cigarro. No Mercado, frutas e temperos de todos os tipos, e nas butiques Nespresso, o perfume “importado” do produto que simboliza a nossa industrialização: o café. Pensar que ainda tem gente que não considera essa cidade um lugar bom para se respirar.



Flores no
Ceagesp:
sonho
cheiroso

◀ PERFUME DE PLANTAS E FLORES

São Paulo é cidade de quem trabalha até tarde mas também de gente que madruga para ir trabalhar. Se milhares de atrações não forem suficientes para você levantar cedo, que tal uma das maiores feiras de flores e plantas do país? Quem chega ao Ceagesp até as sete da manhã tem a sensação de estar num sonho particular e muito perfumado. Até as dez ainda dá para curtir esse passeio que começa a lotar assim que o sol esquentar. O pavilhão tem uma área de 20 mil metros quadrados e a feira reúne mais de mil produtores que vendem em esquema de "semivarejo". É possível comprar qualquer flor ou planta por unidade. Ficou na cama até mais tarde? Tudo bem. Passe na avenida Doutor Arnaldo e aspire o aroma das flores nas bancas ou vá ao Mercado das Flores, no Largo do Arouche, um dos passeios mais cheirosos da cidade.

CEAGESP Avenida Doutor Gastão Vidigal, 1946, Pavilhão MLP, tel. 3643-3700, www.ceagesp.gov.br
BANCAS DA DOUTOR ARNALDO Avenida Doutor Arnaldo
MERCADO DAS FLORES Largo do Arouche, tel. 3331-0856

▼ PÃES FRESCOS

Atraindo com seu aroma irresistível uma gama de pessoas tão diversificada quanto os tipos de pães que produz, a padaria Benjamin Abrahão, fundada há 67 anos, em Higienópolis, é uma das melhores de São Paulo. Outras padarias "clássicas" da cidade são a Dona Deôla e a Letícia.

BENJAMIN ABRAHÃO Rua Maranhão, 220, tel. 3258-1855, www.benjaminabrahao.com.br
DONA DEÔLA Rua Conselheiro Brotero, 1422, tel. 3826-4648 / Avenida Pio XI, 1377, tel. 3022-5640, www.donadeola.com.br
PADARIA LETÍCIA Rua Natingui, 823A, tel. 3819-8673, www.leticia paes.com.br



Felipe,
neto do
fundador da
Benjamin
Abrahão:
tradição

▼ RESTAURANTES INDIANOS

A primeira coisa que você deve aprender sobre os restaurantes indianos não é sobre curry e pimenta. Mas a não dispensar o couvert: ele vem com naan, um delicioso pão cozido num forno de barro, e vários tipos de chutney e molhos como os de gengibre e hortelã com iogurte.

No Govinda, respire fundo e peça como prato principal o quiabo apimentado e as almôndegas de legumes. No Ganesh, que fica no

Shopping Morumbi, mas parece estar na Índia, prefira os pratos aromáticos do Norte, como o carneiro ao molho de iogurte. O murch makhani combina cubos de frango cozidos com maçã, nozes, páprica e massala.

GOVINDA Rua Princesa Isabel, 379, Brooklin, tel. 5092-4816, www.govindarestaurante.com.br
GANESH Shopping Morumbi, Avenida Roque Petroni Júnior, 1089, tel. 5181-4748, www.ganesh.com.br

© DIVULGAÇÃO



Samosas do Govinda: temperos que animam os sentidos

► OS MELHORES CAFÉS

Tomar um cafezinho em certos lugares se transforma em uma experiência de degustação. É isso o que as boutiques Nespresso fazem melhor. Contam em notas ricas e delicadas, para apaixonados por café ou apenas apreciadores, muito da história dos melhores grãos do mundo. Perca-se no aroma floral do Vivalto, que combina notas torradas com um ar de primavera. Já o Così tem o frescor do limão, e o Decaffeinato, das frutas vermelhas. A loja da Oscar Freire é uma das mais gostosas para sentar e degustar esse produto que é a cara da cidade industrializada, e misturada. Na mesma rua, conheça o Santo Grão, que tem como grande atração o café servido em seis blends. Outra pedida nas imediações é o Suplicy Cafés Especiais.

NESPRESSO Rua Oscar Freire, 893, Jardins, tel. 0800 7777 737, www.nespresso.com
SANTO GRÃO Rua Oscar Freire, 413, Jardins, tel. 3082-9969
SUPLICYCAFÉSESPECIAIS Alameda Lorena, 1430, Jardins, tel. 3061-0195

© DANIELA TOVIANSKY



Cafeteria Nespresso: grãos de todas as partes do mundo

○ O FIM DA FUMAÇA

A proibição de fumar em áreas fechadas deixou o ar dos bares e restaurantes bem mais puro. Agora, sair está mais gostoso, saudável e perfumado para a maioria das pessoas. Dá para sentir o aroma das moças, quase sempre cheirosas, a chegada da porção de bolinho de arroz na mesa e o aroma de um bom suco de abacaxi com hortelã que se anuncia antes mesmo de alguém reclamar que o pedido está atrasado. Mesmo os fumantes, no fundo de suas almas, sabem como é bom comer e socializar sem o odor desagradável de um cinzeiro.



Mercadão:
lindos vitrais
e alguns dos
melhores
aromas
(e sabores)
da cidade

◀ AVARIEDADE DO MERCADÃO

Famoso pelos queijos e pelos peixes frescos, o Mercado Municipal, a princípio, pode não parecer um dos cantinhos mais perfumados de São Paulo. Mas quando você se recorda que lá também há frutas, temperos e grãos variados, entende por que o Mercadão, como é conhecido – um dos lugares mais divertidos, gostosos e coloridos da cidade –, também merece estar na lista de seus melhores aromas. Projetado por Ramos de Azevedo (o mesmo arquiteto do Teatro Municipal), o Mercadão serviu como depósito de armas durante a Revolução Constitucionalista. Hoje, a guerra é por um lugar nas filas para comprar o suculento sanduíche de mortadela do Bar do Mané e o pastel de bacalhau do Hocca Bar.

MERCADO MUNICIPAL

Rua da Cantareira, 306,

Pq. D. Pedro II, tel. 3313-1326,

www.mercadomunicipal.com.br

▼ PIZZA, PIZZA, PIZZA

Quem tem boca e gosta de pizza não vai à Roma, mas a São Paulo. Aproveite que você está no epicentro das redondas e respire fundo. É um aroma capaz de fazer roncar até os estômagos menos famintos.

Todo e qualquer bairro (ou mesmo rua) tem a sua pizzeria honesta, mas, para escolher sem medo de errar, redes como a A Tal da Pizza, a Pizzaria Bráz e a Bendita Hora são sempre uma boa pedida.

BENDITA HORA Rua Vanderlei, 795, tel. 3862-0622,

www.benditahora.com.br

A TAL DA PIZZA Rua Doutor Mário Ferraz, 351, tel. 3079-3599,

www.ataldapizza.com.br

PIZZARIA BRÁZ Rua Vupabussu, 271, tel. 3037-7975,

www.casabraz.com.br



© EDUARDO ALBARELLO

Redonda de aliche com tomate seco da A Tal da Pizza

© DIVULGAÇÃO



Lago do Horto Florestal: passeios e piqueniques

▲ CHEIRINHO DE MATO

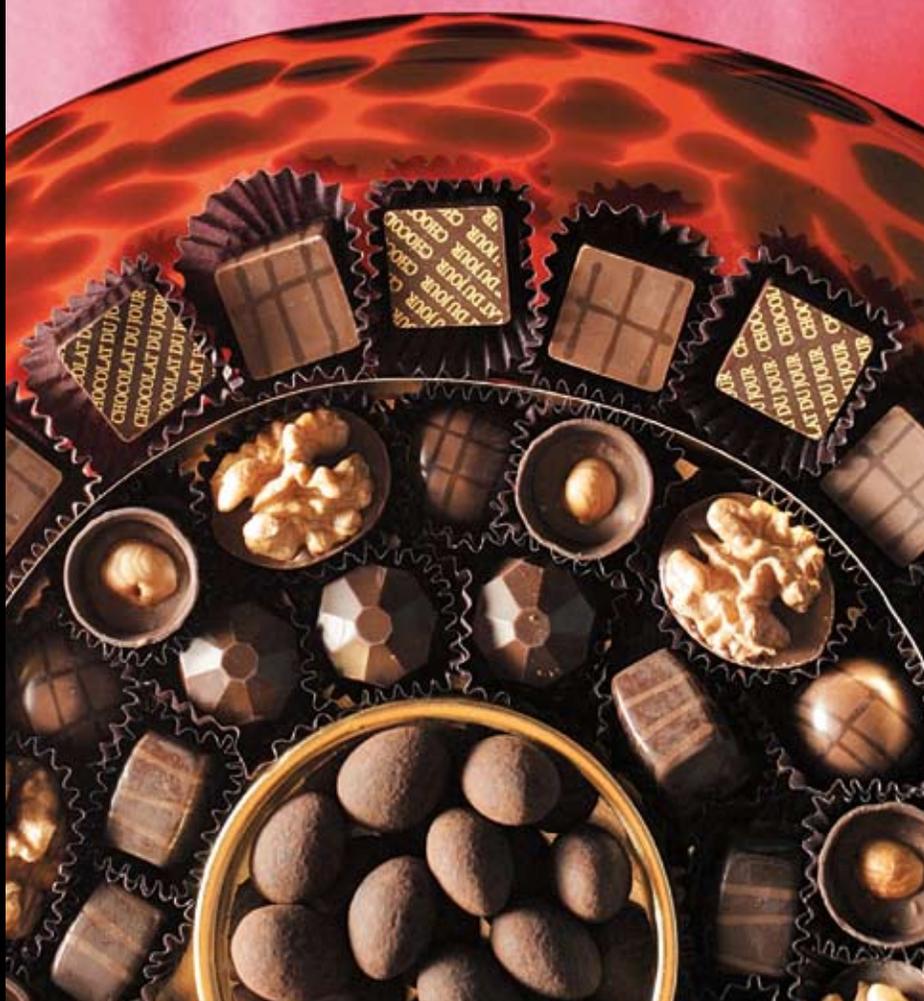
Quer sentir o orvalho nas folhas, o mato molhado? São Paulo tem refúgios verdes como o Horto Florestal e o Jardim Botânico. No Jardim Botânico, com 360 mil metros quadrados de área verde, localizado em uma reserva de mata atlântica que guarda as nascentes do riacho Ipiranga, há plantas nativas e exóticas. No Jardim de Lineu (inspirado em um jardim sueco), duas estufas monumentais abrigam

plantas de regiões tropicais e um lago com vitórias-régias. Já o Horto Florestal é perfeito para fazer piqueniques ou mesmo se exercitar em meio a bicas de água potável, lagos, eucaliptos e jatobás.

JARDIM BOTÂNICO Avenida Miguel Estéfano, 3031, tel. 5073-6300, www.ibot.sp.gov.br

HORTO FLORESTAL Rua do Horto, 931, tel. 2231-8555, www.iflorestal.sp.gov.br

Chocolat
du Jour:
tentações
também para
os olhos



Paladar

TODOS OS SABORES DO MUNDO

São Paulo é a metrópole da gastronomia. Com um pouco de pesquisa e alguns trocados sobrando, você pode aproveitar o que a cidade tem de melhor: uma incrível variedade de comidas e bebidas capazes de despertar o mais exigente paladar. Quer a melhor feijoada? Tem um monte. O melhor alemão? São vários. A melhor coxinha? Vixe... Na Liberdade, há mais de 200 barracas com tudo e mais um pouco dos sabores asiáticos. Em toda a cidade, são cerca de 6 mil pizzarias e 500 churrascarias. Vendem-se 720 pizzas por minuto em São Paulo. Convivendo lado a lado (inclusive no quesito “estrelas”) há botecos “pé no chão” e restaurantes de luxo, excelentes padarias de bairro e incríveis pastéis de feira. E o melhor de tudo: a qualidade impera e o serviço é, quase sempre, muito profissional. Por isso, vá em frente. Abra a boca e bom apetite!

▼ **SUCULENTOS PASTÉIS DE FEIRA**

Não há glamour em encostar a barriga na barraca de alumínio, esperar sua vez em meio a tanta gente e gritar seu sabor preferido. Mas quem acha que o bom paladar da cidade vive apenas da alta gastronomia não sabe o que está perdendo. Matar a fome comendo um pastel na feira pode ser tão divertido quanto saborear um prato estrelado – além de bem mais barato. O Pastel da Maria (Maria Yonaha) foi eleito em outubro de 2009, por voto popular, como o melhor da cidade. Outro campeão é o pastel da barraca do Zé (José Hiromi Mori).

PASTEL DA MARIA Rua Cayowaá, 2000, 4ª / Avenida Mario Lopes Leão, 700, dom.

PASTEL DO ZÉ Praça Charles Miller, s/n, feira do Pacaembu, 5ª/dom.



© FERNANDO MORAES

Pastéis da barraca do Zé, na feira do Pacaembu: crocantes

► **A COMIDA JAPONESA**

A maior comunidade japonesa do mundo (fora o Japão, claro) está na Liberdade. Os japoneses dividem as ruas de luminárias típicas com chineses e coreanos, em meio a lojas de cosméticos, eletroeletrônicos, roupas e todo tipo de bugiganga. Vá pelo colorido, pelo clima hospitaleiro, pela diversidade, mas, principalmente, para provar as comidas do bairro. A tradicional Feira da Liberdade, aos sábados e domingos, tem mais de 200 barracas com o melhor da culinária oriental: bolinhos de feijão, yakisobas, espetos e tempurás. Siga pela rua Galvão Bueno, cheia de mercadinhos, e desperte seus sentidos para salgadinhos e doces exóticos.

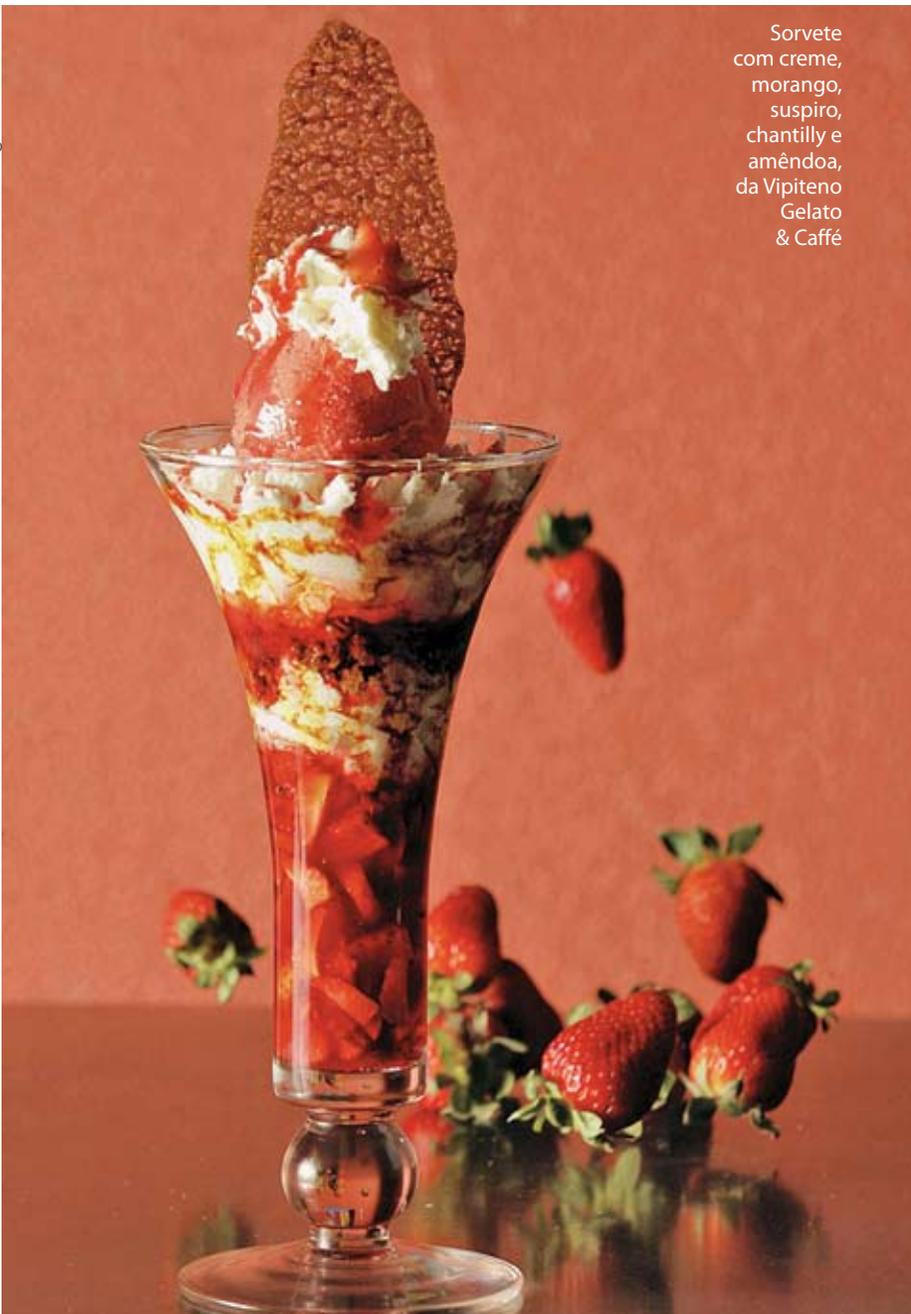
Se quiser ir logo a um restaurante japonês consagrado, o nome é Jun Sakamoto. O aclamado chef, instalado no bairro de Pinheiros, atende no balcão apenas oito pessoas e usa ingredientes top de linha.

FEIRA DA LIBERDADE Praça da Liberdade, s/n, tel. 3208-5090, www.feiradaliberdade.com.br
JUN SAKAMOTO Rua Lisboa, 55, tel. 3088-6019, www.junsakamoto.com.br



Sushis do restaurante de Jun Sakamoto

© MARIO RODRIGUES



Sorvete com creme, morango, suspiro, chantilly e amêndoa, da Vipiteno Gelato & Caffé

◀ SORVETE NOTA 10

Uma das melhores sorveterias de São Paulo (eleita por especialistas e com fila sempre presente em frente ao caixa), a Vipiteno mistura a tradição italiana de sorvetes muito cremosos (sem gorduras saturadas ou trans), leves e artesanais com o toque de excelência francesa do chef Laurent Suaudeau. São mais de 20 sabores, como avelã, pêra, figo, nozes, chocolate meio amargo e o pistache especial, um dos mais pedidos. Se quiser tentar algo mais ousado, escolha o de nata com pinolos, tiramisú, graviola ou cupuaçu. Se o tempo estiver frio, que tal sorvete de uísque? E se não quiser sorvete e sim conhecer um lugar muito bem localizado, no coração do bairro Itaim Bibi, funciona também como café e pâtisserie.

VIPITENO GELATO & CAFFÉ Rua Manoel Guedes, 85, tel. 3476-1881, www.vipiteno.com.br



Sanduiche de pernil do Estadão: simples, mas gostoso demais

▲ SANDUÍCHES CLÁSSICOS

Para matar uma fominha no meio da tarde, entre afazeres, ou na madrugada depois da balada, nada como um sanduíche. Mas atenção: alguns endereços na cidade são tão clássicos que pedem horário nobre na agenda. No Mercadão (ver pág. 59), prove o sanduba de mortadela. Já o Ponto Chic é o berço do bauru - no lugar de presunto e queijo, entra queijo derretido com rosbife e tomate. No Frevo, há os famosos beirutes. E no Bar do Estadão, o sanduíche de pernil atrai notívagos, baladeiros e poetas.

PONTO CHIC Largo do Paissandu, 27, tel. 3222-6528, www.pontochic.com.br

FREVO Rua Oscar Freire, 603, tel. 3082-3434, www.frevinho.com.br

BAR ESTADÃO Viaduto 9 de Julho, 193, tel. 3257-7121, www.estadaolanches.com.br



Atelier Gourmand:
aula com
a chef Bel
Coelho

◀ AULA DE GASTRONOMIA

O Atelier Gourmand tem programação variada e diária com chefes premiados. Se for perto do Natal, o tema certamente será como preparar um jantar familiar seguindo as tradições da data. Perto do Dia dos Namorados, um jantarzinho romântico e original para duas pessoas. Tem aula para aprender a fazer uma salada ou massa simples. E a maior prova de que eles estão preparados para receber bem, mesmo quem nunca encostou a barriguinha no fogão, é que tem aulas até para crianças. Quer aprender a fazer pastel? Comida japonesa? No Atelier Gourmand você aprende a preparar menus especiais para recepcionar pessoas em sua casa ou mesmo uma refeição descontraída para quem quer cozinhar para amigos.

ATELIER GOURMAND Rua Bela
Cintra, 1783, tel. 3060-9547,
www.ateliergourmand.com.br

▼ INTERVALO PARA O CHÁ

O serviço de chá da Fundação Maria Luísa e Oscar Americano é o mais completo e cheio de classe da cidade. O público é diversificado. Junto com as vovozinhas perfumadas e bem vestidas, há casais apaixonados e famílias com filhos pequenos e comilões. Gente procurando um lugar delicado, silencioso e delicioso para passar o tempo. Louças branquinhas, bules de prata, tudo segue a tradição inglesa. O chá completo tem chocolate quente, sucos, chás nacionais e importados e 30 tipos de salgadinhos, biscoitos, tortas e docinhos. Do lado de fora, a melhor parte: a natureza vista pelas janelas amplas.

FUNDAÇÃO MARIA LUÍSA E OSCAR AMERICANO Avenida Morumbi, 4077, tel. 3742-0077, www.fundacaoscamericano.org.br



© FERNANDO CHAVES

Chá na Fundação Oscar Americano: serviço completo e cheio de classe

© DIVULGAÇÃO



Filé do Moraes: alho fritinho e carne succulenta

▲ O FILÉ DO MORAES

O Restaurante Moraes – Rei do Filet nasceu com jeitão de botequim, pertinho do Teatro Municipal e colado ao antigo Hotel Esplanada. Ficou famoso, nos anos 1920, por servir filé com alho frito e nada mais para um público de artistas, políticos e boêmios. Não se sabe ao certo, mas muita gente jura que o sambista Adoniran Barbosa compôs "Trem das Onze" enquanto se deliciava com a

iguaria. Em 1929, o Moraes mudou-se para a Praça Júlio Mesquita, onde funciona sua matriz até hoje. Em tempos de paladares mais exigentes e ampla concorrência, as coisas mudaram um pouco por lá: agora existem 17 versões do saborosíssimo filé mignon.

MORAES - REI DO FILET Praça Júlio Mesquita, 175, tel. 3221-8066, www.filetdomoraes.com.br

Galeto caipira e batata bolinha, do restaurante Anita



◀ A REGIÃO DA "CONSOLETA"

A área em torno do Cemitério da Consolação, em Higienópolis, lembra a Recoleta, em Buenos Aires. Nesse canto charmoso da cidade, há de restaurantes franceses estrelados ao melhor da cozinha judaica. No Ici Bistrô, que tem seleção musical tão impecável quanto pratos, prove o atum em crosta de gergelim com purê de batata, raiz-forte e molho de gengibre. No Antonietta, que fica num sobradinho elegante, prefira o nhoque de abóbora com creme de leite e camarão na manteiga. No AK Delicatessen, comidinhas para uma refeição rápida. No Anita, vá de galeto marinado no alecrim. Não deixe de provar também o ojo de bife com purê de batata rústica e salada do La Frontera.

ICI BISTRÔ Rua Pará, 36,
tel. 3257-4064, www.icibistro.com.br
ANTONIETTA Rua Mato Grosso,
402, tel. 3214-0079
AK DELICATESSEN Rua Mato
Grosso, 450, tel. 3231-4497,
www.akdelicatessen.com.br
ANITA Rua Mato Grosso, 154,
tel. 2628-3584,
www.restauranteanita.com.br
LA FRONTERA Rua Coronel José
Eusébio, 105, tel. 3159-1197,
www.restaurantelafrontera.com.br

Cupim a baixa temperatura com purê de pequi e batata: prato do D.O.M.



▶ REFEIÇÕES INESQUECÍVEIS

Alex Atala é (já há um bom tempo) capa de nove entre dez revistas de gastronomia. Seu restaurante D.O.M foi escolhido pela revista Restaurant um dos 50 melhores do mundo. O restaurante é "globalizado", mas não perde em nenhum prato sua nacionalidade. Prove o menu degustação (chamado "domgustação"), com oito pratos. Outro pop star da gastronomia paulistana é o risoto Contadino, do restaurante Fasano, com linguiça toscana, feijão branco e vinho tinto. Vale cada centavo – e não são poucos.

D.O.M. Rua Barão de Capanema,
549, tel. 3088-0761,
www.domrestaurante.com.br
FASANO Rua Vitório Fasano, 88,
tel. 3062-4000,
www.fasano.com.br

▶ DOCE VIDA

Na Mooca, bairro onde todo mundo fala muito e gesticulando, há um excelente motivo para ocupar mãos e boca: os pães e panetones da confeitaria Di Cunto. Misto de panificadora, confeitaria e rotisserie, está em atividade desde 1935 e serve uma grande variedade de quitutes de fabricação própria. Sua cozinha produz mais de 800 itens que enfeitam as vitrines. Há doces, salgados, massas e assados. Outro paraíso dos doces é a loja Chocolat du Jour. Entrar ali é como entrar numa joalheria. Produzidos com misturas nacionais e belgas, os doces não têm conservantes e são feitos um a um para garantir um sabor único. Mais amada e bonita que a figueira que cobre boa parte do salão do restaurante, é a mesa de doces do A Figueira Rubayat. São 25 tipos de sobremesas, uma melhor do que a outra.

DI CUNTO Rua Borges de Figueiredo, 61, tel. 2081-7100, www.dicunto.com.br

A FIGUEIRA RUBAIYAT Rua Haddock Lobo, 1738, tel. 3087-1399, www.rubaiyat.com.br

CHOCOLAT DU JOUR Rua Haddock Lobo, 1672, tel. 3062-3857, www.chocolatdujour.com.br



Felicite, bombom recheado de nougat, da Chocolat du Jour

© FERNANDO MORAES

Chope do Bar Léo: 5 cm de colarinho



◀ BARES E DEGUSTAÇÕES

Enomatic é o último grito da moda para os degustadores de vinhos. São Paulo já tem uma dessas máquinas supermodernas no restaurante do Empório Santa Maria, na Cidade Jardim. Funciona assim: você recebe um cartão de consumação para inserir na máquina e escolher uma dose de vinho, entre as quase 50 opções, que deseja provar. Daí é só colocar a taça na boca do aparelho e esperar. Sem glamour? Sem a frescurada toda entre você e o sommelier? Parece máquina de café da firma? É self-service demais?

Você pensa isso porque não viu de perto a joia da modernidade. Inovações são sempre bem-vindas por aqui. Se ainda assim não se convenceu, a enoteca Fasano também está lá, com toda a tradição e a excelência em servir vinhos do mundo inteiro da maneira mais tradicional.

Se for cerveja o que você quer degustar, a cidade oferece alguns lugares perfeitos. Na rua Aspicuelta, na Vila Madalena, há o Melograno e o Bar Anhanguera. Você pode também ir ao Frangó, que oferece marcas de todo o mundo (ver pág. 79).

No caso do chope, uma das melhores opções é o Original, em Moema. Outra ótima pedida é o Bar Léo, o mais tradicional da cidade. O boteco, na rua Aurora, é famoso pelo chope Brahma cremoso, tirado entre 0°C e 1°C com colarinho de 5 cm de espessura. Os copos são lavados com sabão neutro de origem alemã.

Vai provar cachaças? Tente a cachaçaria Paulista ou uma das casas da Água Doce.

EMPÓRIO SANTA MARIA Avenida Cidade Jardim, 790, tel. 3706-5211, www.emporiosantamaria.com.br

MELOGRANO Rua Aspicuelta, 436, tel. 3031-2921,

www.melograno.com.br

ANHANGUERA Rua Aspicuelta, 595, 3031-2888,

www.baranhanguera.com.br

ORIGINAL Rua Graúna, 137, tel. 5093-9486,

www.baroriginal.com.br

BAR LÉO Rua Aurora, 100, tel. 3221-0247,

www.barleo.com.br

CACHAÇARIA PAULISTA Rua Mourato Coelho, 593,

tel. 3815-4756,

www.cachacariapaulista.com.br

CACHAÇARIA ÁGUADOCE Avenida Macuco, 655, tel. 5056-1615 / Rua Aspicuelta, 444, tel. 3031-7363,

www.aguadoce.com.br

▼ AS MELHORES FEIJOADAS

A feijoada do Bolinha vem servida com aquele tipo de história que todo mundo adora: foi o pai dos irmãos José Orlando e Paulo Affonso Paulillo, o taxista Affonso, quem ensinou os segredos do prato. A casa obedece à moda tradicional, com fogão a lenha e dez acompanhamentos, e oferece duas versões do prato: a completa e a magra. Já no Baby Beef Rubaiyat, sinônimo de carnes de boa qualidade, a feijoada é

disputada mas obedece aos dias clássicos da quarta e do sábado. Outra opção menos famosa, mas igualmente saborosa, é a do restaurante Pé pra Fora, na Pompeia.

BOLINHA Avenida Cidade Jardim, 53, tel. 3061-2010,

www.bolinha.com.br

BABY BEEF RUBAIYAT Alameda Santos, 86, tel. 3170-5100,

www.rubaiyat.com.br

PÉ PRA FORA Avenida Pompeia, 2517, tel. 3672-4154,

www.pepraforabar.com.br



Feijoada do Bolinha: segredo passado de pai para filho

© MARIO RODRIGUES

OS POINTS DOS SALGADOS

Falou em salgado, em São Paulo, tenha em mente três deles: a coxinha do Frangó, a empada da Sena Madureira e o pão de queijo da Haddock Lobo. Uma cidade grande também tem suas pequenices. No Frangó, a coxinha de frango enlouquece multidões. As pessoas ali sentadas, em pé, no balcão, estão lá também por causa das quase 100 marcas de cervejas importadas e do chope alemão Erdinger. O Rancho da Empada começou como um simples trailer de salgados e hoje tem lojas espalhadas por toda a cidade. A empada de camarão e a de palmito são as preferidas. Mas tem até empada de brigadeiro com confete. Na casa que faz o melhor pão de queijo da cidade, não há comodidade ou atendimento exclusivo, mas a especialidade é feita de queijo meia-cura e sai do forno crocante.

FRANGÓ Largo da Matriz de N.S. do Ó, 168, tel. 3932-4818,

www.frangobar.com.br

RANCHO DA EMPADA Rua Sena Madureira, 557, tel. 5579-5330,

www.ranchodaempada.com.br

PÃO DE QUEIJO HADDOCK LOBO Rua Haddock Lobo, 1408,

tel. 3088-3087

© FERNANDO MORAES



Seu Trasso e a filha Claudia, na cozinha do restaurante Acrópoles

▲ UM PEDACINHO DA GRÉCIA

De fachada simples, no bairro do Bom Retiro, quem passa na frente não imagina o que o restaurante Acrópoles guarda lá dentro: ensopado de polvo, pato com champignon, lula recheada... O Acrópoles serve a melhor comida grega de São Paulo. O prato mais procurado é o moussaka, uma torta de berinjela com batata, carne moída, molho bechamel e queijo gratinado. As sobremesas dão outro show: a kataif é uma massa de fios de anjo com nozes. Seu Trassos (na verdade, Trassyvoulos Petrakis), que fiscaliza tudo por ali, ao lado da filha, abriu uma filial no bairro dos Jardins.

ACRÓPOLES Rua da Graça, 364, tel. 3223-4386 / Rua Haddock Lobo, 885, tel. 3063-3991, www.restauranteacropoles.com.br



Atolado de bode do Mocotó: sem luxo, com sabor

◀ SABORES DO SERTÃO

O atolado de bode (cabrito, na verdade) do Mocotó, restaurante no bairro de Vila Medeiros, é o melhor jeito de matar a saudade dos sabores do sertão nordestino em São Paulo. O chef Rodrigo Oliveira é um dos jovens mais premiados da cidade e continua provando que restaurante com cara de boteco pode, sim, ter fama internacional. Localizado fora do circuito dos moderninhos e dos endinheirados, na Zona Norte, o Mocotó não tem luxo, mas é barato e provoca gemidinhos de olhos fechados nos paladares mais exigentes. Não saia de lá sem provar o caldo de mocotó e de favas, o bolinho de tapioca com queijo-coalho e a carne-de-sol com pimenta-biquinho e chips de mandiocinha.

MOCOTÓ Avenida Nossa Senhora do Loreto, 1100, tel. 2951-3056, www.mocoto.com.br

▼ A LANCHONETE DA CIDADE

Você talvez não se lembre da rua Augusta dos anos 60, mas certamente tem pais que se lembram e alguma vez soltaram o famoso: “bons temposaqueles”. A Lanchonete da Cidade quer recordar esses dias e cumpre bem seu papel: o tempo parece ter parado ali, ainda que o serviço corra para satisfazer a grande quantidade de pessoas bonitas que lotam a casa. O salão é aberto, ventilado e tem cadeiras e bancos confortáveis. Do mesmo grupo que comanda os

bares Original, Astor e Pirajá e a rede de pizzarias Bráz, a casa serve hambúrgueres grelhados na brasa, com gostinho de churrasco e pães especiais, em receitas gourmets. Experimente o hambúrguer de kobe beef (carne de boi da raça Wagyu).

LANCHONETE DA CIDADE Alameda Tietê, 104, tel. 3086-3399 / Avenida Macuco, 355, tel. 3569-8252 / Avenida Magalhães de Castro, 12.000, tel. 3552-9000, www.lanchonetedacidade.com.br

© MARIO RODRIGUES

Lanchonete da Cidade: hambúrgueres grelhados na brasa



METRÔ

- Linha 1 - Azul**
Linha 1 - Azul
- Linha 2 - Verde**
Linha 2 - Verde
- Linha 3 - Vermelha**
Linha 3 - Vermelha
- Linha 4 - Amarela**
Linha 4 - Amarela
- Linha 5 - Lilás**
Linha 5 - Lilás

EMTU

- Pontal ORCA - Infralida**
Orca - Infralida
- Corredor Metropolitano de Ônibus ABD**



CPTM

- Linha 7 - Rubi**
Linha 7 - Rubi
- Linha 8 - Diamante**
Linha 8 - Diamante
- Linha 9 - Esmeralda**
Linha 9 - Esmeralda
- Linha 10 - Turquesa**
Linha 10 - Turquesa
- Linha 11 - Coral**
Linha 11 - Coral
- Linha 12 - Safira**
Linha 12 - Safira
- Linha 13 - Expresso Leas**
Linha 13 - Expresso Leas
- Linha 14 - Expresso Especial**
Linha 14 - Expresso Especial
- Linha 15 - Expresso Turístico**
Linha 15 - Expresso Turístico

Sem escala - Não to scale
junho 2012 - July